

EL BUDOKA

N. 382 - AÑO XXXVI - 3,80 € (IVA INCL.)



Campeonato de Europa de Judo

Gran papel de los judokas españoles en Lisboa



Ana Carrascosa

Campeona de Europa

Sugoi Uriarte

Campeón de España

Subcampeón Mundial Universitario

TOYAMA RYU BATTO JUTSU - TAEKWONDO / Campeonato de Europa en Roma
BAGUAZHANG / El poder del círculo mágico - **XV GRAN GALA DE MÁLAGA**



IIº Curso de defensa personal real

En los Gimnasios de Madrid "Kimura Sport", los alumnos y alumnas de la Escuela **Akai Jun Ryu Kenpo** asistieron al IIº Curso de Defensa Personal Real. Curso que se planteó tomando como directrices los siguientes aspectos: autodefensa preventiva, factor psicológico que rodea toda agresión (desde el punto de vista del agresor y de la víctima), tipología de la agresión (empujones, ataques de puño o de pierna, agarres de cuello y solapa, tirones del pelo, agresiones en el

suelo de índole sexual, estrangulaciones...), consecuencias físicas, psicológicas y legales que desencadena la defensa ante una agresión, etc.

Para dar una sensación de realismo en el entrenamiento se utilizó ropa habitual (no kimono) y para trabajar con seguridad el correspondiente material de protección (casco, coquilla, guantillas, espinilleras, peto femenino...).

Se trabajaron técnicas de **Kenpo** enfocadas a la efectividad y espontaneidad, sin dejar de lado los principios más característicos que definen este Arte Marcial. Se recaló la importancia de prever siempre la agresión, de repeler el enfrentamiento y en el caso de no tener otra opción, defenderse saliendo de esta situación lo más rápido posible (técnicas de defensa personal reales y eficaces), es decir, se entrenó la capacidad de reacción inmediata en todos los aspectos.

El curso fue impartido por el Instructor Jefe de la Escuela, Mariano S. Duque, que aplicó su experiencia de treinta años de práctica en el mundo Marcial con sus más de diez años de dedicación profesional dentro del sector de la seguridad privada e instrucción militar.

AKAI JUN RYU KENPO
www.akaijunkenpo.com



Seminario de Ju jutsu en Palmanova

Se celebró en el dojo de la Asociación Bushido Calvià, bajo la dirección de su maestro Bernardo Suárez, un seminario de Ju jutsu impartido por Pedro R. Dabauza, Hanshi 8º dan Ju jutsu y Kyoshi 7º dan judo. El seminario comenzó con la proyección del video "El camino del guerrero" que relata el recorrido de las artes marciales hasta llegar al Budo Japonés. Seguidamente se procedió a realizar y practicar en el tatami el desarrollo de las waza (técnicas). Se mostraron Kihon (fundamentos), varios Renraku waza-renko ho (encadenamientos de técnicas y conducciones), desarrollo de las Kata en Budo con ejemplos de cada Kata (for-

mas) de las diversas ryu (escuelas) de Ju jutsu y un trabajo sobre las Waza te gatame y Kote hineri con una exposición para su práctica de las innumerables posibilidades de aplicación de estas waza. En el transcurso de la cena del seminario se le entregó al maestro una placa por su larga trayectoria en las budo, concluyendo el seminario con la correspondiente entrega de diplomas de asistencia y el compromiso de volver a realizar otro seminario para progresar en las budo.



Seminario de Kubotan/Yubibo en Barcelona

Se celebró un seminario introductorio de Kubotan/Yubibojutsu en Barcelona, dirigido por el profesor Xavier Teixidó, 4º dan de Nihon Kobudo, 3º dan de Aikijujutsu y miembro de IMAF-Seibukan España. Al curso asistieron casi 50 practicantes de distintas disciplinas marciales, contándose entre los

mismos más de una veintena de miembros de Fuerzas de Seguridad, entre ellas Guardia Urbana, Policía Local, Policía Autonómica y Operaciones Especiales. A lo largo de 3 horas, el profesor Teixidó desgranó, de manera dual, la teoría y la práctica de este arma del Kakushibuki (arsenal de armas ocultas) de las antiguas escuelas de Jujutsu y Nihon Kobudo, ofreciendo recursos

para diferentes situaciones de autodefensa y algunas aplicaciones para miembros de seguridad. Los Jintai Kyusho (puntos vulnerables del cuerpo) estuvieron presentes en todo momento, así como diferentes estrategias de inmovilización y la utilización de los vectores de fuerza.

Buena parte de las técnicas mostradas durante el curso tienen su origen en la escuela Shintaikan del maestro Pau-Ramon (6º dan Nihon Kobudo), Shibu cho del maestro Kai Kuniyuki. En otras pocas, el profesor Teixidó mostró secuencias de aplicación de Yubibo/Kubotan usando como base el Aikijujutsu del programa del maestro José Miranda (6º dan Aikijujutsu).

Debido al éxito del mismo, desde Shoshinkan dojo esperamos concertar en breve un nuevo seminario sobre Nihon Kobudo, así como distintos monográficos sobre Jujutsu y Autodefensa.
<http://www.shoshinkandojo.blogspot.com/>

II Curso de iniciación al ZNKR Iaido

En el Gimnasio Oviedo Sport continuamos la iniciativa tomada en año pasado para fomentar y mostrar a todos los interesados el ZNKR Iai en nuestra región. La clase comenzó con una pequeña charla para situarnos en lo que es el ZNKR Iai, comentando sus orígenes y su evolución, desde su presentación oficial a la ZNKR y los cambios que han ido sucediéndose hasta llegar a nuestros días.

Como es costumbre y manda la etiqueta, se inició el entrenamiento explicando el significado y el origen del Rei Shiki (etiqueta a realizar antes y después del entrenamiento) para más tarde pasar a unos kihones básicos tanto en el trabajo de pie como de rodillas.

Después del intermedio entramos a trabajar los katas de la serie oficial de la Federación Japonesa haciendo hincapié en los puntos fuertes a trabajar en cada kata respectivamente, puntos ya trabajados en los kihones de la primera parte del curso.

Para finalizar la mañana de entrenamiento, dos de los alumnos más avanzados del Dojo Dokukudo, nos mostraron la serie completa de los 12º kata ZNKR.

En definitiva el buen sabor de boca de esta segunda edición nos anima a continuar y afrontar una nueva sesión como esta.

Alfonso Estrada García
www.iaidoasturias.es

